

بنام خدا

طرح دوره اختلالات روانی سالمندان و مراقبت های روان پرستاری نیمسال اول سال
تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

مدرسین: دکتر حسین نامدار

پیش نیاز یا واحد همزمان: اصول سلامت روان و روانپرستاری - داروشناسی اختصاصی

تعداد واحد: ۲ واحد نوع واحد: ۱ واحد نظری

مقطع: کارشناسی ارشد رشته تحصیلی: روانپرستاری

تعداد جلسات: ۸ جلسه نظری

تاریخ شروع و پایان جلسات نظری: مورخه ۱۴۰۳/۷/۷ لغایت ۱۴۰۳/۹/۲۴

زمان برگزاری جلسات نظری در هفته: سه شنبه ۲-۴

تعداد دانشجویان: ۷ نفر

مکان برگزاری جلسات: واحد نظری: دانشکده پرستاری - کلاس ۱۳



هدف کلی و معرفی واحد درسی

: کسب و ارتقاء آگاهی و شناخت فراگیران مسایل و مشکلات شایع روانی در سالمندان و انجام مراقبت های پرستاری بر اساس فرایند پرستاری

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:

- ۱- مفهوم سالمندی، انواع و اپیدمیولوژی در جهان و ایران را توضیح دهد.
- ۲- مفهوم سلامت روان در سالمندی و شاخص ها و روش های ارتقای سلامت روان در سالمندی را توضیح دهند.
- ۳- فرایند توانمند سازی و شاخص آن در سالمندان را توضیح دهد.
- ۴- بار مراقبتی و عوامل محدود کننده و تسهیل کننده آن در سالمندان را توضیح دهد.

- ۵- شیوع و اتیولوژی و علایم و درمان و مراقبت های پرستاری از سالمندان مبتلا به اختلال افسردگی را توضیح دهد.
- ۶- شیوع و اتیولوژی و علایم و درمان و مراقبت های پرستاری از سالمندان پرخاشگر را توضیح دهد.
- ۷- شیوع و اتیولوژی و انواع و علایم و درمان و مراقبت های پرستاری از سالمندان تحت سو رفتار را توضیح دهد.
- ۸- شیوع و اتیولوژی و علایم و درمان و مراقبت های پرستاری از سالمندان مبتلا به اختلالات خواب را توضیح دهد.
- ۹- شیوع و اتیولوژی و علایم و درمان و مراقبت های پرستاری از سالمندان مبتلا به اختلالات شناختی عصبی (دمانس) را توضیح دهد.

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، استفاده از وسایل کمک آموزشی

شیوه ارزشیابی دانشجو

واحد نظری: حضور فعال و مشارکت در بحث های کلاسی ۱ نمره

آزمون پایان ترم (تستی - تشریحی) ۱۹ نمره

حداقل نمره قبولی: ۱۴ از ۲۰ (بر اساس آیین نامه های آموزشی)

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: طبق آیین نامه های آموزشی مصوب (۴/۱۷) ساعات درسی با تشخیص استاد (درس) / غیبت در جلسات عملی مجاز نیست.

شماره جلسه	موضوع مورد بحث	نام مدرس	بودجه بندی سوالات
۱	مفاهیم پایه در سالمندی، انواع و اپیدمیولوژی در جهان و ایران	دکتر نامدار	۲ نمره
۲	مفهوم سلامت روان در سالمندی و شاخص ها و روش های ارتقای سلامت روان در سالمندی	دکتر نامدار	۳ نمره
۳	فرایند توانمند سازی و شاخص آن در سالمندان	دکتر نامدار	۳ نمره
۴	بار مراقبتی و عوامل محدود کننده و تسهیل کننده آن در سالمندان	دکتر نامدار	۲ نمره
۵	مراقبت های پرستاری از سالمندان مبتلا به اختلال افسردگی	دکتر نامدار	۲ نمره
۶	مراقبت های پرستاری از سالمندان تحت سو رفتار	دکتر نامدار	۲ نمره
۷	مراقبت های پرستاری از سالمندان با اختلالات خواب و پرخاشگری	دکتر نامدار	۳ نمره
۸	مراقبت های پرستاری از سالمندان با اختلالات عصبی شناختی	دکتر نامدار	۲ نمره
جمع			۱۹ نمره

منابع (آخرین چاپ):

- 1- Thakur ME. Editor. The American Psychiatric Publishing Textbook of Geriatric Psychiatry, Fifth Edition
- Melillo KO., Houde SC. Geropsychiatric and Mental Health Nursing. Jones/Bartlett learning Pub.
- Meridian L. Massl et al. Nursing Care of Older Adults: Diagnoses, Intervention. Mosby Co.
- Charlotte Eliopoulos. Gerontological Nursing. Tenth edition Wolters Kluwer, 2021
- Sheila L. Videbeck. Psychiatric-Mental Health Nursing, Ninth edition, International Edition. 2022. Wolters Kluwer.

۶. سمندری ، س، روانپزشکی سالمندان: اصول اساسی ارزیابی ، تشخیص و مدیریت اختلالات شناختی ، جلد او دو ، انتشارات مهر الزهرا (س)
۷. رابرت بولاند، مارسیا ال. وردوین، پدرو روئیز. ترجمه دکتر فرزین رضاعی، دکتر مرتضی نقی پور، دکتر زاهد عبداللهی، بهزاد صادقیان. خلاصه روان پزشکی کاپلان و سادوک، ویرایش دوازدهم، انتشارات ارجمند، ۱۴۰۱.

سایر فرصت های یادگیری

حضور در کارگاه ها و کنفرانس های مرتبط در دانشکده یا خارج از دانشگاه

اطلاعات تماس

مدرسین دوره:

دکتر حسین نامدار ایمیل: hna442000@yahoo.com شماره تماس: 09141049161

کارشناس آموزشی: آقای قربانی شماره تماس: ۳۴۷۹۶۷۷۰ داخلی ۲۱۵

امضای مسئول دفتر توسعه

امضای مدیر گروه:

امضای مسئول درس:

